

Утверждаю:  
Епархиальный Архиерей  
  
Георгиевской Епархии  
Русской Православной Церкви  
(Московский Патриархат)  
\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Частного общеобразовательного учреждения  
«Православная начальная школа имени преподобного  
Сергия Радонежского города Буденновска Георгиевской  
Епархии Русской Православной Церкви (Московский  
Патриархат)»

г. Буденновск

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ЧОУ «ПНШ имени прп. Сергия Радонежского г.Буденновска» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 №442 (ред. от 20.11.2020) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут в январе – мае (Приложение 1).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 15 минут и в 8 часов 30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после 1-го урока перерыв на завтрак 15 минут, после 4-го урока перерыв на обед 20 минут, после 5 урока – динамическая пауза 30 мин.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-х классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы и организуется через 30 минут после окончания последнего урока (динамическая пауза).

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Подготовил:

Директор ЧОУ "ПНШ им. прп. Сергия  
Радонежского г. Буденновска"



протоиерей  
Димитрий Морозов



**Расписание звонков**

**сентябрь - декабрь**

| 1 класс                    | 2 класс     | 3 класс     | 4 класс     |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Встреча                    |             |             |             |
| 8-00—8-15-                 | 8-15—8-30   | 8-00—8-15   | 8-15—8-30   |
| 1 урок                     |             |             |             |
| 8-15—8-50                  | 8-30—9-10   | 8-15—8-55   | 8-30—9-10   |
| Завтрак                    |             |             |             |
| 8-55—9-10                  | 9-10—9-25   | 8-55—9-10   | 9-10—9-25   |
| 2 урок                     |             |             |             |
| 9-10—9-45                  | 9-25—10-05  | 9-10—9-50   | 9-25—10-05  |
| перемена 10 мин.           |             |             |             |
| 3 урок                     |             |             |             |
| 10-00—10-35                | 10-15—10-55 | 10-00—10-40 | 10-15—10-55 |
| перемена 10 мин.           |             |             |             |
| 4 урок                     |             |             |             |
| 10-50—11-25                | 11-05—11-45 | 10-50—11-30 | 11-05—11-45 |
| Обед                       |             |             |             |
| 11-30—11-50                | 11-50—12-10 | 11-30—11-50 | 11-50—12-10 |
| 5 урок                     |             |             |             |
| 11-50—12-25                | 12-10—12-50 | 11-50—12-30 | 12-10—12-50 |
| Динамическая пауза 30 мин. |             |             |             |
| 12-25—13-00                | 12-50—13-20 | 12-30—13-00 | 12-50—13-20 |
| Внеурочная деятельность    |             |             |             |
| 6 урок                     |             |             |             |
| 13-00—13-30                | 13-20—13-50 | 13-00—13-30 | 13-20—13-50 |
| перемена 10 мин.           |             |             |             |
| 7 урок                     |             |             |             |
| 13-40—14-10                | 14-00—14-30 | 13-40—14-10 | 14-00—14-30 |
|                            |             |             |             |

**январь - май**

| 1 класс          | 2 класс    | 3 класс   | 4 класс    |
|------------------|------------|-----------|------------|
| Встреча          |            |           |            |
| 8-00—8-15-       | 8-15—8-30  | 8-00—8-15 | 8-15—8-30  |
| 1 урок           |            |           |            |
| 8-15—8-55        | 8-30—9-10  | 8-15—8-55 | 8-30—9-10  |
| Завтрак          |            |           |            |
| 8-55—9-10        | 9-10—9-25  | 8-55—9-10 | 9-10—9-25  |
| 2 урок           |            |           |            |
| 9-10—9-50        | 9-25—10-05 | 9-10—9-50 | 9-25—10-05 |
| перемена 10 мин. |            |           |            |

|                            |             |             |             |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>3 урок</b>              |             |             |             |
| 10-00—10-40                | 10-15—10-55 | 10-00—10-40 | 10-15—10-55 |
| перемена 10 мин.           |             |             |             |
| <b>4 урок</b>              |             |             |             |
| 10-50 – 11-30              | 11-05—11-45 | 10-50—11-30 | 11-05—11-45 |
| Обед                       |             |             |             |
| 11-30—11-50                | 11-50—12-10 | 11-30—11-50 | 11-50—12-10 |
| <b>5 урок</b>              |             |             |             |
| 11-50—12-25                | 12-10—12-50 | 11-50—12-30 | 12-10—12-50 |
| Динамическая пауза 30 мин. |             |             |             |
| 12-25—13-00                | 12-50—13-20 | 12-30—13-00 | 12-50—13-20 |
| Внеурочная деятельность    |             |             |             |
| <b>6 урок</b>              |             |             |             |
| 13-00-13-30                | 13-20—13-50 | 13-00—13-30 | 13-20—13-50 |
| перемена 10 мин.           |             |             |             |
| <b>7 урок</b>              |             |             |             |
| 13-40—14-10                | 14-00—14-30 | 13-40—14-10 | 14-00—14-30 |
|                            |             |             |             |